





市町村

信長公黄葉まつり













の5日間 [開催時間] 17時45分~ [場 け。[開催日]10月3日(木)~7日(月) を同時に楽しめるのはこの5日間だ

所]堂ヶ島公園 [駐車場]約200

間に凝縮された迫力ある花火が打ち ワーの美しい夕景をバックに、約10分 5夜連続の花火イベント。マジックア

室ヶ島夕映えの花火

西伊豆町・堂ヶ島温泉郷で開催する

上がる。西伊豆の日本一の夕陽と花火

能寺で討死したはずの織田信長の 400年以上の柊の根元に京都本 西山本門寺境内にある樹齢

浄蓮の滝

天城国際鱒釣場

10日(日)に開催される。火縄銃演武由来する信長公黄葉まつりが11月 **☎**0544-27-5240 富士宮市観光協会 感じてみてはいかがでしょうか。 黄色く染まる様子と合わせて秋を や踊り披露、地元産品の販売等が行 り、首塚が築かれている。この伝説に より埋葬されているとの伝説があ 首が本因坊算砂(日海上人)の命に われる予定だ。境内の大イチョウが





☎0544-22-1155 富士宮市 観光課





使ったジェラート、キャンプ飯などの

け放題のおむすびや静岡産の食材を ションスペースをはじめ、かつお節か 施設。施設2階にある広いワーケー

フードコートが楽しめるほか、今年

5月には内港を

望できるサウナ

らしさを満喫し 景とともに焼津 この秋、港町の風 も新規オープン。

てみよう!

物をリノベーションした、内港沿いの

漁具倉庫として使用されていた建

焼津PORTERS

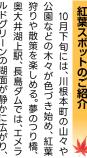
白浜神社













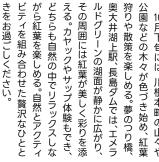


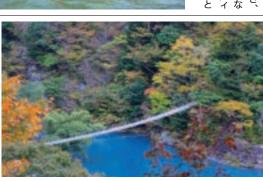


☎0558-52-1268 西伊豆町観光協会













YAIZUPORTERS

がいいとエメラル

良く、海は天気

神社。本殿はとても神聖な雰囲気が

豆で最古の宮でもある由緒ある白浜

2400年以上の歴史があり、伊

涿康公ゆかりの地で紅葉を楽しむ

☎0558-85-1441 天城国際鱒釣場

売し大好評!

体感してみてはい かがでしょうか。 がら秋の景色を る。歴史を感じな 方広寺などがあ く有する大本山

☎054-631-6016

☎0558-22-1531 下田市観光協会

是非訪れていた

ので参拝の後に 晴らしい眺めな える。驚くほど素 ドグリーンに見

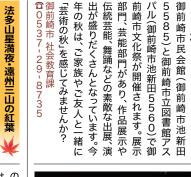
だきたい。

☎053-458-001 浜松・浜名湖ツーリズムビ



御前崎市文化祭













山門では、真紅の紅葉が参拝客を包は、11月下旬~12月上旬。油山寺の の催し物で賑わう。遠州三山の紅葉



ライブイベント、占い横丁など多く 9月22日(日)に開催。飲食の出店、 眺めるイベント「法多山星満夜」を

法多山では本堂前で、美しい星を





☎0538-43-1006 袋井市観光協会

獅子ヶ鼻トレッキングコース

新磐田スマートーCから車で

菊川産業祭2024

み込むようにお出迎えし、法多山



9時~午後4時※荒天中止·菊川 お出かけください。11月10日午前 だくさん。家族や友達と一緒にぜひ 体験コーナーなどのイベントが盛り が開催される。菊川市の魅力がつ 力を合わせ、菊川の元気を応援する 文化会館アエル(菊川市本所248 まった商品が並ぶブースやステージ バフォーマンスや親子、楽しめる ことを目的に「菊川産業祭2024」 2 菊川市の農業・商工業・観光業が





できる。

☎0538-37-4913 磐田市 農林水産課

景を手

軽

の自然と絶 ど、四季折々

楽しむことが

とができる

「八畳岩」な

絶景を望むこ

大な岩の上で 「浮石」や、巨 が絶妙なバランスで支えられている 分で選ぶことができる。巨大な石 ラン向けのコースがあり、体力や気 会認定)。初心者・家族向けとベテ キングコース(日本トレッキング協 する全長約7kmの本格的なトレッ 10分、県道からすぐの場所に位置



☎0548-33-2122

空観望会コスモツアー」星空案内 ローズ7時から営業)を予定。「星 堪能できるイベント(モーニング 鏡を使った観察を行うイベントも 人による秋の星空講座、天体望遠

秋バラと河津町のイベント

河津バガテル公園(☎0558-

1日~12月28日の期間開催。「第9 回河 津フラワー トライアスロン 天会」は10月27日 河津町では「ずがにまつり」を10月

で色も鮮やか。開花したてのバラを 秋のバラは春に比べて香りが濃厚 約6000本のバラが楽しめる。 34-2200)は1100種類、

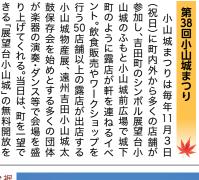




9時~12時。



☎0558-32-0290河津町観光協会





須津川渓谷



に染り、渓谷の上空に架かる須津渓 に下りれば、あたり一面が赤や黄色 サイドを彩る紅葉は絶景。滝つぼ 落差21mの大棚の滝の迫力と、

十里木高原展望台のススキ



展望台がある。9月下旬~11月上旬に ら、遊歩道を登って20分ほどのところに 原にある愛鷹連峰越前岳への登山口か 裾野ICから車で約20分。十里木高 一面のススキ野原が楽しめる。越前岳





られ、展望台 からの眺めは









サウナ







①0550-82-4622 御殿場市 観光交流課

ナルグッズが当たる。

☎0550-76-6-

☎0545-55-2777 富士市 交流観光課

銀杏並木と三嶋大社のキンモクセイ



会」がはじまる。細野高原はジオス

12月1日(日)まで「秋のすすき観賞 ピークに合わせて11月1日(金)~ すきの大群生が見られる。すすきの

高原」は毎年秋には黄金色に輝くす

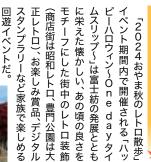
約120本植えられている。 文教通りに広がる銀杏並 が黄色に染まる黄葉は見ごたえたっ ぷり。県道沿い600mにわたって、 三島駅北口から徒歩8 木道。一面 分程度の

らのハイキングは気分爽快。 を一度に見渡すパノラマを眺めなが 楽しめる。また伊豆諸島や天城連山 地があり秋でも多種多様な草花を ポットとしても登録されており、湿

☎055-946-6900三島観光案内所 香が届いたという言い伝えもある。 と推定され、かつて8キロ先まで芳 迎える。樹齢が1200年 徴。9月上旬と下旬に2回満開を 薄い黄色の花を付け、甘い香りが特 三島神社(三嶋大社)のキン 国の天然記念物に指定されている ノモクセイ。 を超える

御殿場温泉・サウナ 天国めぐり第4弾

2024 おやま秋のレトロ散歩





門公園で実施。

☎0557-95-0700 東伊豆町観光協会



知なる音楽へ誘う刺激的な音楽祭、 だきたい。 浸かりながらアートをお楽しみいた ストの制作発表、怪獣映画の上映や ファンタジー童話の世界、アーティ な作品を楽しむアート・イベント。未 中心に活動するアーティストの多彩 台に展開する熱海芸術祭は、熱海を トが展開される。秋の熱海で温泉に トークなど、様々なジャンルのイベン 熱海の街はもちろん、海や山も舞

☎0557-86-6195 熱海市 観光経済課 参考URL:https://www.atami-artfes.jp/



稲取細野高原

会員役員・職場委員と 「ミーツ」 〈ろうきん〉のコミュニケーション誌 September

CONTENTS

- 富士宮支店&運営委員会
- * ろうきんレポート2023
- * 第41回ろうきん教宣コンクール入選作品発表
- * いまさら聞けない"金融経済"シリーズVol7



「meets」は、〈ろうきん〉と会員の役員・職場委員・会員に所属の皆様とのコミュニケーション誌です。〈ろうきん〉の商品や制度に限らず、運営委員会・会員が行う活動やお役立ち情報等をお届けします。各会員の機関会議における題材や、掲示板等へのカベ新聞



富士宮支店活動テーマ

助け合いで広がる安心と笑顔 伝えよう地域の仲間に

働く仲間とその家族の安心と笑顔のため、地域の全ての人に〈ろうきん〉を伝えたい!!



運営委員長 飯室 憲一 さん

ニッピ労働組合 ※中央執行委員長

富士宮支店運営委員会は11会員14名で構成されています。互助会からも3会員4名が参画しており、幅広い勤労者の 意見を運営委員会に反映させることができます。

-マは、運営委員長が基本コンセプトを示し、それに基づき運営委員一人ひとりがテーマを考え、全員で選び決定 しました。働く仲間とその家族の笑顔のため、地域の全ての人に〈ろうきん〉を伝えたいという想いが込められています。 当運営委員会では「参画」と「主体性」を皆が意識し、決定した取組みを即時実行するため、今年度より運営委員会の開催 回数を代表者会議開催月含め年間12回としました。これにより議論の継続性を担保し、議論した結果に基づきスピード 感を持って取組みを遂行できています。



副運営委員長 浦本 幸男 さん

日本プラスト労働組合 ※執行委員長

富士宮支店運営委員会では「つくる宮(グ)ループ」と「ひろめる宮(グ)ループ」の2つのグループを中心に様々な取組みを

宮(グ)ループ活動について、運営委員長と副運営委員長はアドバイスやサポートを行いますが、宮(グ)ループメンバーから 選出したリーダーが中心となり主体的に活動しています。本活動を通じ、地域会員の取組み活性化への役割を発揮すると ともに、運営委員自身も「運営委員会に参加して良かった」「勉強になった」「他の会員と交流できて参加するのが楽しい」と 感じられる、そんな運営委員会を目指しています。

2つの宮ループでろうきん運動を展開!

つくる宮ループ 教宣物の作成や、商品・サービス・金融知識に関

各種商品やサービスを1on1 (ワンオンワン) でロープレすることで、知識向上だけではなく、せっかく出会った運営 委員同士の「縁」を強化する活動も主導しています。



びろめる宮ループ 地域会員に対するオルグ活動や、各種ツール を活用し、〈ろうきん〉運動を周知する活動 を担っています。これまでは会員に対しての

みに止まっていた周知活動を「地域の仲間のために」の観点から、 ショッピングモールや市民イベントでキャラバン隊を実施する等、これ までにない発想で、教宣活動を行っています。





支店長 高橋 健太郎

富士宮支店は、富士山の眺望がすばら しい場所に店舗を構えており、現在の 場所へ新築移転され12年経ちます。 先代の運営委員長によるご指導のもと 過去から5S活動が活発に行われ、建 物はきれいに維持・管理してきました。 また、当店にはリソースフルな職員が多 く、係間で協力しながらはたらく皆さま に寄り添ったご提案や情報の提供など、

お役に立てるよう日々奮闘しています。お金に関するご相談がございまし たらぜひ当店をご活用ください。



〈ろうきん〉らしさの発揮と デジタルの活用により勤労者の幸せを実現

コロナ禍以降、多くの顧客接点がデジタル化していますが、人間らしさ、人 間臭い体験の価値は必ず高まると思います。利便性向上のためデジタル技 術も活用しながら、人間にフォーカスした〈ろうきん〉らしさを発揮し、はた らく人とそのご家族のしあわせづくりに寄与してまいります。





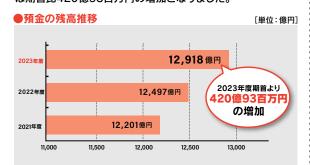
2023年度の「事業概況」と「生み出された利益(成果)がどのように役立てられているのか」について紹介いたします。



2023年4月1日から 2024年3月31日まで (数値は各年度の3月末)

預 金の状況

会員とともにグッドマネーの循環の呼びかけ、勤労者の将 来に向けた資産形成として、積立預金の奨励や増額、退職者 への継続利用に取組みました。また、金利上乗せ定期6商品 のラインナップに加え、創立70周年の感謝と預金利用のさら なる拡大を目的に「ありがとう! 預け入れW (ダブル) キャン ペーン」を実施し、多くの方に預入いただいた結果、預金残高 は期首比420億93百万円の増加となりました。



預かり資産 の状況

投資信託定時定額では、つみたて、分散、長期保有を基本 とした提案により、8,803件の新規利用につながりました。 預かり資産残高としては、株価上昇等の市場の変化に伴う 解約の影響がありましたが、1月以降の新NISA制度の活用 による購入が増加し、投資信託では23億15百万円の増加 となりました。



賞 の状況

住宅取得支援を目的とした教宣活動強化や会員・住宅業者 会の共同による住宅セミナー開催などにより、新たに2,922人 の方に住宅ローンを利用いただきました。また、福祉金融機関と して「家計見直し運動」の展開や、契約書等のデジタル化に対応 した「ろうきんローン受付システム」を導入し、職場や会員事務 所における相談体制を強化した結果、融資残高は期首比375 億42百万円の増加となりました。



会員の皆さまのご理解とご協力により、預金・融資のご利用を拡大し、当期純利益などの各種事業計画を達成することができました。

債権管理 の状況

〈ろうきん〉へ預けていただいた「お金」は、働く方々の住宅や車 の購入、お子様の進学などの資金に活用しています。

皆さまの大切な預金をもとに、融資を行っておりますので、その 返済等が滞ることが無いよう適切な管理に努めています。



静岡ろうきんの労働金庫法及び金融 再生法上の開示債権は30億32百万 円で、総与信残高に占める割合は ○.30%となっています。 これら 開示債権は担保・保証や貸倒引当金 により全額を債権保全しています。

※労働金庫法及び金融再生法上の開示債権…何らかの 理由により、返済されない等の貸出金債権で、その 管理状況は金融機関の健全性を測る上で重要な指標。

当期純利益 の状況

2023年度の当期純利益は21億65百万円と、計画値を7億 13百万円上回る結果となりました。(ろうきん)の利用を通じて 生まれた利益は、将来に備えて資本を充実させるほか、会員・地 域社会に還元しています。



目己資本比率 の状況

「自己資本比率」は、金融機関の自己資本の状況が適当で あるかどうかを判断するための基準として、法令により定めら れた指標です。

経営の健全性を確保するために、一定水準以上の自己資本 比率を保つことが必要で、国内業務のみを行う金融機関に は4%以上を堅持することが求められています。

〈静岡ろうきん〉の自己資本比率 は10.39%と、引き続き国内 基準である4%を上回る水準を 維持しています。



会員(労働組合、互助会等)へ還元した配当金は、会員に所 属する方のための活動などに役立てられています。

出資配当金

通常利用配当金

約1億15百万円 約2億79百万円

※会員の出資に対する還元 ※会員の(ろうきん)利用に対する還元

ATM利用手数料

- ●〈ろうきん〉ATMは土・日・祝日含め、 いつでも入出金等の手数料がO円で ご利用いただけます。
- 他金融機関ATMご利用手数 料は即時にキャッシュバック して還元しています!



ローン保証料

●住宅ローンの保証料は全てのお 客さまがO円。会員(労働組合、互 助会等)にご所属の方は、無担保 ローンも保証料の負担なくご利 用いただけます。



県内113ヵ所の「こども食堂」に クリスマスプレゼントとして、福 祉施設で作られたお菓子の詰

お得な情報をお届け

- 「ミーツ」のほか「ろうきんからのお知らせ」等 を発行し、お得な情報を届けしているほか、 「ろうきんアプリ」登録者様にタイムリーに情報 をお届けしています。
- ●会員(労働組合、互助会等)や地 😜 域、小中学校、高校、専門学校、大 学等にてお金にかかわるセミナ・ を定期的に実施しております。

利にご利用いただくために~

~地域社会への貢献活動に取組んでいます~

静岡ろうきん 🗙 SDGs 🎇





ピタルアートプロジェクトしずおか」 へ寄付金を贈呈しました。

「公益財団法人 静岡県 グリーンバンク」へ寄 付金を贈呈しました。



〈静岡ろうきん〉の 社会貢献活動は こちら↓





「(一財)静岡ろうきん子ども未来財団」では2023年4月~2024年1月に支援金給付事業を行い、子どもの教育や生活に 関する費用でお困りの方64名へ支援金を給付しました。支援金は〈ろうきん〉からの寄付に加え、個人や団体の皆さまからの

困窮により多くの事を我慢せざるをえなかった子どもたちが笑顔になれるよう、「(一財)静岡ろうきん子ども未来財団」は 勤労者の皆様と、そして〈ろうきん〉とともに活動していきます。

「静岡ろうきん子ど も未来財団」のホー ムページはこちらっ



今回も 受賞者より喜びの声や、想い を伺いましたので ご紹介いたします。

毎年、各会員で発行する機関誌、チラシ、カベ新聞・ポスターなどの教宣物を対象に「教宣コンクール」を実施しています。 第41回「ろうきん教宣コンクール」には会員(運営委員会・若者の会含む)より374作品の応募をいただきました。

今回はそれぞれの部門における最優秀賞受賞者からのコメントを紹介します。

機関紙部門



受賞 MAアルミニウム労働組合 INFORMATION コメント 波照間 勇樹さん(書記次長)

INFORMATIONは、組合活動や組合行事 に関する内容など、組合員に有益な情報を タイムリーに届けるべく発行しています。 一方的に情報発信するのではなく、見てい

ただける、読んでいただけるよう、伝わる機関紙の作成を心がけ、 内容に合わせて文字サイズやレイアウト、写真、画像等に変化を



加え続けています。 今後も組合員に有益な情 報、必要な情報を届ける ために、伝わる機関紙の 作成に努力し、ろうきん 教宣コンクール入選作品 集を参考に、手書きにも チャレンジしたいと思い ます。

チラシ部門



受賞 リョービ労働組合静岡支部 ろうきんで始めよう財形預金 コメント 池本 忠将さん(副支部長)

今回のチラシは、『預金』を テーマに招き猫とブタの 貯金箱のイラストを描い てみました。

財形預金はいざという時 の備えになるので、今一度、 預金について考えるキッ カケになればという想い をイラストに込めました。

近年、情報を知っているか、知 らないかで得をする人と損する 人の差が大きく広がっていると 感じます。より多くの情報を組 合員に伝えられるよう、引き続 きこのような知らせる活動の強 化をしていきます!





カベ新聞・ポスター部門



受 賞 小笠支店運営委員会

退職者ポスター ロメント 樋口 剛さん(副運営委員長)

ポスターを作成するにあたり、退職 予定者に気づきを与えるためにどの ような構図にするか、「インパクト重 視」で多くの組合員に見てもらえる か、対象者に気づきを与えられる か、などを工夫しました。

今後、「人生100年時代」と言われて いるので、これから定年を迎える





組合員には「自分事」と して捉えて頂き、退職後 に困らぬよう、早めに労 **働組合や〈ろうきん〉に** 足を運んでいただき相 談してもらいたいです。

教宣講習会作品部門



賞ヤマハ労働組合豊岡支部 ろうきん教育ローン

中村 雄一さん(執行委員長)



教宣講習会の 作品は、会員

研修講師の守重 さん(豊岡支部出身)の作品です。

『夢をかなえてあげたい』という気持ちを、組合を 通して〈ろうきん〉とつなぐイメージが残るように 描かれています。

今後も〈ろうきん〉と働く仲間と家族をつなぐ役割を 果たしながら、仲間の夢を叶えるお手伝いを推進し

最優秀賞



特別部門



受 賞 湖西支店若者の会「ゆすらぼ」

ポケットティッシュ差込チラシ 伊藤 智洸さん



この度は最優秀賞という素晴らしい賞 をいただき大変うれしく思っていま す。ポケットティッシュを受け取る方へ 〈ろうきん〉の良さが伝わるようチーム でアイデアを出し合いました。「シンプ

ルかつインパクトのあるものを製作したい」との思いからこのような ポケットティッシュを制作するに至りました。

作品を手渡しした職場の同僚に、写真のモデルが自分であると気付い てもらった瞬間はとても嬉しかったです。今後も「受け取った方に伝わ る作品」を目指し、チームで良いものを制作したいです。

第41回 教宣コンクール入選作品一覧

	■ 機関紙部門									
	賞	店名	会員名	タイトル						
	最優秀賞	裾野支店	MAアルミニウム労働組合	INFORMATION						
	優秀賞	小笠支店	全矢崎労働組合大浜支部	おおはましぶじょうほう						
	優秀賞	浜北支店	全矢崎労働組合天竜支部	ろうきんおひるの相談会						
	入選	本店・静岡中央支店	三菱電機労働組合静岡支部	MELONしぞ〜か						
	入選	浜松中央支店	ヤマハ労働組合	使って便利!ろうきん						
	入選	沼津支店	芝浦機械労働組合	FUKUTIMES-N						
	入選	三島支店	東レ労働組合三島支部	ホットラインみしま						
	入選	浜松中央支店	スズキ労働組合	Su-ing						
	■ チラシ部	部門								
	賞	店名	会員名	タイトル						
	最優秀賞	清水支店	リョービ労働組合静岡支部	ろうきんで始めよう財形預金						
	優秀賞	浜松中央支店	ろうきんはまちゅう運営委員会	ろうきんアプリ						
	優秀賞	清水支店	小糸製作所労働組合	お金の方程式						
	優秀賞	掛川支店	藤田鐵工労働組合	あなたの夢 応援します						
	入選	浜松中央支店	ろうきんはまちゅう運営委員会	アプリQR						
	入選	浜北支店	浜北支店 若者の会「ほーぷ」	ほーぶにゅーす						
	入選	浜北支店	JP労組浜松支部	ろうきん定期預金募集開始						
	入選	浜北支店	JP労組浜松支部	ろうきんキャンペーン						
	入選	掛川支店	NECプラットフォームズ労働組合掛川支部	みんなで預けカエルキャンペーン						
	■ カベ新聞&ポスター部門									
	賞	店名	会員名	タイトル						
	最優秀賞	小笠支店	ろうきん小笠支店運営委員会	退職者ポスター						
	優秀賞	清水支店	ジャストライン労働組合西久保分会	財形預金の見直ししてみませんか?						
	入選	清水支店	フジ日本精糖労働組合	積み立て預金を始めよう!						
	入選	清水支店	Jーオイルミルズ労働組合静岡支部	これから始める資産形成						
	■ 教宣講習	数宣講習会作品部門								
	賞	店名	会員名	タイトル						
	最優秀賞	浜北支店	ヤマハ労働組合豊岡支部	ろうきん 教育ローン						
	優秀賞	本店・静岡中央支店	巴川製紙所労働組合	ぶらんち						
	優秀賞	沼津支店	静岡県職員組合東部支部	県耺とうぶ						
	優秀賞	富士支店	大興製紙労働組合	大興労組新聞						
	入選	清水支店	JP労組清水支部	JP労組通信 Life Planning号						
	入選	掛川支店	JP労組中東遠支部	オートローン						
	入選	本店・静岡中央支店	全矢崎化工労働組合	Тод-						
	入選	榛南支店	AGCテクノグラス労働組合	未来のためのローン						
П.	入選	下田支店	UAゼンセン梓友会ユニオン	梓友会ユニオンニュース						
	■ 特別部門									
	賞	店名	会員名	タイトル						
	最優秀賞	湖西支店	湖西支店 若者の会「ゆすらぼ」	ポケットティッシュ差込チラシ						
	優秀賞	本店・静岡中央支店	本店・静岡中央支店 運営委員会	教えて!!まなか先生♪1限目(家計見直し運動編)						
	入選	浜北支店	ヤマハ労働組合豊岡支部	ウェルカムボード (昼窓)						



今回より新たに

ウェルカムボード部門

が新設されます!



第42回ろうきん教宣コンクール作品を現在募集中です!今回から新しく「ウェルカムボード部門」 が新設されます。

会員窓口や各支店へ訪れる皆様が、何度も足を運びたくなるようなウェルカムボードを作成いた だき、ぜひご応募ください!応募要項や応募方法については、〈ろうきん〉各支店にお気軽にお問 い合わせください。

いまさら聞けない"金融経済"シリーズ vol.7





これまで「いまさら聞けない"金融経済"シリーズ」ではお金に関して、貯める・増やす・借りるなど多くを学んできたぞ。今回はこれまで学んだ知識を活かす「ライフプランニング」について学び、実践していくぞ。自分のこと、家族のこと、仕事のことなど将来の人生設計を思い描いて考えてみようぞ! 今回も助手の「アシスト」に解説をバトンタッチじゃ!

皆さんこんにちは、助手の「アシスト」です。

「ライフプランニング」と聞くと、少し難しそうな気になりますよね!?正直、私も最初は「?」でした。 ただ、実際はそんなに難しく考える必要はないんです!

①これからの人生をにはどんな楽しいことが待っているのか②それを実現するにはどれくらいお 金が必要なのか

この2点をキャッシュフロー表というキャンパスに描いていくことから出発してみましょう!



ライフプランニングとは?

人生でどんなライフイベントが起こるのか、そしてどれだけお金がかかるのかをシミュレーションし、資金計画を立てることです。

ライフプランニングはなぜ重要なの?

将来に向けた準備をしておくことは、ゆとりある豊かな人生を送るためにとっても大切です。

また、現在の家計の問題点や取り組むべき対策が見えてきます。

ライフプランニングの注意点!

子どもが生まれたとき、転職をしたとき、マイホームを購入したときなど、生活環境が変わったときは見直しが必要になります。



I. まずは現状把握からはじめよう!

ライフプランニングに欠かせないのは「お金の管理」。まずは、自分の「イマ」を知ることが重要。3つのSTEPで「イマ」を把握しよう!

STEPO

収入額をチェック!

- ・自分の給与明細を手元に準備します。
- ・給与から税金等が差し引かれています。
- ・手元に残るのは支給額合計ではなく、差引支給額です。 これがすなわち「手取り収入」です。

STEP2

支出額をチェック!

- ・お金を何に使っているかを確認します。
- ・まずは1ヶ月間のレシートを取っておく習慣をつけます。
- ・レシートや通帳の明細を確認し、目的別に使ったお金を 「見える化」しましょう。

STEP3

1ヶ月の収支をチェック!

- ・収入額と支出額をチェックします。
- ・収入額より支出額が上回っていたら、「赤字」の状態。
- ・ここまでの一連の流れは「家計簿(紙・アプリ)」を活用すると便利です。

給与明細の例

支	基本給	時間外手当	通勤手当	支給額合計
給	200,000	0	0	200,000
	A:健康保険料	B:介護保険料	C:厚生年金保険料	控除額合計
控	10,000	0	18,300	40,270
除	D:雇用保険料	E:所得税	F:住民税	差引支給額
	1,200	3,770	7,000	159,730

月々の収支例

				半四・口			
収入		収入合計		159,730			
貯蓄		財形貯蓄	В	15,000			
	固定費	住居費		55,000			
		光熱費 (電気・ガス・水道)		12,000			
支出		携帯電話		5,000			
ХШ	変動費	食費		30,000			
		日常雑貨費		10,000			
		その他 (趣味、被服費等)		30,000			
		支出合計	С	142,000			
収支 A-B-C			2,730				

もし赤字になっていたら…

まず変動費をチェック!優先順位をつけてみると、減らせる項目に気づくことができます。



Ⅱ. キャッシュフロー表を作ってみよう!

自分の「イマ」を把握したら、将来の収支をイメージしてみましょう。そこで便利なツールがキャッシュフロー表です。 キャッシュフローを実際に作ってみましょう!!

キャッシュフロー表を作ってみよう!

名前/年 年 年 パートナー (配偶者等) や子どもを記入 本人 ※犬や猫などペットを飼っている方は記入 しておくと、それにかかる費用も組み込める ので安心です。 ライフイベント ライフプランシミュレーション 収入は手取り金額を記入 〈ろうきん〉ホームページでは、ライフ 本人 ライフイベントに関わる親の援助など ※今後の収入の増減がわからない場合は 一時的な収入が見込める場合に記入 プランシミュレーションをはじめとし 収入一時的な収入 現状維持で記入 た、ライフプランニングで役立つツー A 合計 ルをご提供しています。詳細について B 財形貯蓄 先取り貯蓄額を記入 は二次元コードよりご確認下さい。 経常でかかる支出 その年に予想される特別な出費を記入 支出 一時的な支出 (住宅購入や学費など) 毎月の固定費と変動費×12(1年分)を記入 C 合計 収入から支出を引いた金額を記入

今回は思い描いたライフイベントの実現性を高め、豊かな生活を築くために「ライフプランニング」について学んできました。

まずは、家計状況の「イマ」を知ることからスタートして、収入と支出の状況を確認することが重要です。「イマ」を把握できたなら次のステップは「将来」をイメージし、それを見える化するために「キャッシュフロー表」を作成してみました。「キャッシュフロー表」を作成することで、将来的にお金が足りなくなることを防ぐため「何をすべき」が見えてきます。ここでのポイントは将来の収入や支出はあくまで「予想」でしかないため、収入は少し低く、支出は少し高く見積もっておくと安心です!

ライフプランニングは一度行ったらOK!ではなく、子どもが生まれたり、マイホームを購入したりなどの生活環境が変わった場合は定期的な見直しが一番大切です!

〈ろうきん〉では職員と一緒に「ライフプランニング」を実践できるので、

ライフイベントの前にはぜひ (ろうきん) へ相談してみましょう!



趣味友、趣味仲間から

友達、友達から親友に …。趣味も仕事も…あ

なたの世界を広げる

ツールに。「meets」は スマホによる異性間の チャットツールです。本人確認済みの20歳以

上(独身限定)のご登録

者同士のチャットコミュ ニケーションによる友

達、仲間との出逢いを

※WEBへのアクセスにかかる通信料は

ご本人負担となります。

全国に広がる出会いのネッ

いろんな人とメッセージ交換して異性のお友達、仲間を増やそう!!

超えた質の高い、ココロときめく 交流の機会を提供することを目的 を合い言葉に異業種交流の枠を 少ない人々に素敵な出会いを!」 -仕事しごとで忙しくて出会いが る婚活支援プロジェクト。早く した「ワーク・ライフ・バランスへ 組 み」の一つとして行って トに取組んだ「ライト |は静岡県内で働く皆

性もわかりやすい。出会いの機会 のスピードも早まる。複数の方と 方も見つかりやすく、 が多ければ価値観を共有できる 結婚に向けて

一緒につくるちょっと真面

婚活イベントに出かけなくても

つでも出会える婚活

る人同士だから、お互いに余計な お友達になったり、もちろんデート 登録参加者は相手を探してい ◆「ライトアップパーティ」は全52回の開催に

紹介から気になるお相手にアプ

の約束をしたり。

可

時間いつでも

気のポイントは?

などでの大勢の中での会話が苦手

初対面の方との会話や、パーティ

からスター チ。チャット形

トできる。

、式で1対

な方も、お友達とのメールのように

♡「結婚紹介サービス」へのさまざ にアプローチしやすい。

気をつかったり、変な遠慮をせず

まな疑問と漠然とした不安…登録

用が発生するのでは?近隣の人に

ご本人のスマホから

左下のQRコードで

'クセスしてください!

、紹介料、

、成婚料など高額な費

して相談所に出向くほど切実では



****登録は簡単 画面でラクラク 操作終了! 入会金·紹介料

カップルも317組誕生しました。

◆2017年からスタートした「Light Up Door」 は男性697名と女性412名の合計1,109名の ご登録があり、250名以上の方がカップルに なって卒業されました。

これまでの活動

より、延べ人数で男性1,704名と女性1,554名

の合計3,258名が参加しての対面イベントで、

ちょっと真面目な「出会い系サイト」。 県内で働く皆さんと一緒につくる 安心、安全なサービスの仕組みと機能 バランス事業の一環として提供。 運用は参加者次第。

お 勤 め サ

の独身の

方に!

₩ サ

トに参画する団体・企業に

ebサポ

L.W.MEMBERSHIP CARD 2024年12月末日まで有効

安心安全な出会いが生まれやすい。

いつもの

NE感覚で

回線回

回级数

LWサポートがワーク・ライフ・

登録はスマホで こちらから

https://seichi-meets.net

スマホでいつでもどこ

でも無料でご利用いた だけます。相手にメアド、

LINE IDなどを伝えるこ

と無くチャットできます。

プロフィールアイコンも

選んで遊ぼう) 💚 💚 🗳

(無料!!)

安心

ワーク・ライフ・バランスに取組む LWの活動に地元の施設・店舗の 皆さんにもご協力いただいています。

この**「お試しカード」**を 切り取って、ご使用ください!

紛失した場合は、特別な手続 **ロナス ロ** きはありません。再発行を希望 **オール** される場合には、発行を受け **ストル**

お問合せ/LWサポート☎054(252)8299 https://www.lws.jp/ LWサポート 検索

貢献すべく「 **勤労者に活動の輪を広げ邁進してまいります。** 」の「パートナーショップ」連携、少子化対策にもLWマガジン」の発行、県内の様々な施設店舗:年目となっており、コミュニケーションツール 断 団体の連携により設立いたしました。活動も -ク・ライフ・バランス」に取組 な取 今後も引き続き団体や組 みを推 」などの 、県内 0 む活動を掲げ、 事業を実施し 6 0 織による 万人の



特定非営利活動法人 地域活性化支援センタ 理事長

理事 志垣恭平

一般社団法人静岡県 労働者福祉協議会 理事長

理事 中西清文

日本労働組合総連合会 静岡県連合会

静岡県経営者協会 専務理事 理事 角山雅典 理事 鈴木良則

-般社団法人

L.W.=Laber's Welfare(勤労者福祉) 4団体の連携により設立 共通の課題について横断的に取り組み事業を推進しています

Labor's Welfi アサヒスタイルフリー<生> 缶350ml×24缶入 /1ケース

しっかりした麦の香 りと味わいがありな がら、すっきり爽快 な飲みやすさが特長 の「糖質0※」の発泡 酒です。糖質が気に なるビール類好きの 方に嬉しい商品で す。※食品表示基準 による



※応募は20才以上の方に限ります。

アサヒビール株式会社 中部支社静岡支店

深煎りごまドレッシング カロリーハーフ

ニュータッチ 凄麺 静岡焼津かつおラーメン 4名棉 3食



'ンフライカップ麺ブランド「凄麺」の 「静岡焼津かつおラーメン」が、この夏さ らにおいしくリニューアル発売。かつお の旨みにこだわった一杯です。

ヤマダイ株式会社

キリン×ファンケル カロリミット アップルスパークリング リフレッシュ

500ml 24本入り1箱 新発売

ファンケルのロングセ ラー食事サポートブラ ンド「カロリミット」とコ ラボした、青りんごと赤り んごの果汁を使用した、 爽やかなフルーツ炭酸。 難消化性デキストリン の働きで食事の糖や脂 肪の吸収を抑えます。



キリンビバレッジ株式会社 静岡営業部

ノザキのコンビーフ



9月1日(日)は「防災の日」。いざという時 の備蓄食品として最適なノザキのコン ビーフ。製造日から3年6か月常温保存 ができ、調理なしでそのままでもおいし く召し上がれる。

川商フーズ株式会社

ハガキでのご応募

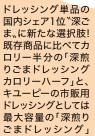
郵便ハガキをご用意の上ご応募ください。 ①ご希望の賞品番号②〒·住所(当選者発送時用)③電話番号④氏名(お勤め先発送の の入手先(会社名・団体名・店頭・郵送など)

応募先: 〒420-0015静岡市葵区錦町7-3 インナーコート1F「LWプレゼント」係まで

ウェブから https://lws.jp/ LWサポート 検索 〈締切/2024年10月15日(火)必着〉

※LWサポートからの情報発信、プレゼント発送、情報誌編集など 事業活動以外の第三者による利用はありません。

深煎りごまドレッシング 1000ml 各1本(計2本)セット 新発売





1000mlを新発売。 キユーピー株式会社

MOA美術館

ペアご招待券

Gold 明治の蒔絵 with 井上涼

「蒔絵八角菓子器」白山松哉 明治44年(1911)

本展では明治以降に活躍した作家の煌 びやかな蒔絵の優品を展観すると共に 蓋裏など作品内部の蒔絵も映像化して ご紹介。細部に至るまでの美を追求した 時絵の魅刀をお楽しみくたさい。

熱海市桃山町26-2 ☎0557-84-2511



静岡市美術館 ス・ヘリング展 ートをストリートへ

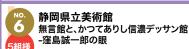
ペアご招待券

ース・ヘ リング美術館 の所蔵品を中 心に、絵画や版 画、ドローイン グなど約150 点の作品を通

して、31年とい う短い生涯を

駆け抜けたヘリングの多彩な表現活動を紹 介します。会期:11/28(木)~1/19(日)

静岡市葵区紺屋町17-1葵タワー3F ☎054-273-1515



ペアご招待券 〈無言館〉に集めら

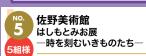
れた戦没画学生の 絵とともに、〈信濃 デッサン館〉旧蔵の 「夭折」した洋画家 村山槐多らの絵を ならべ、彼らの絵を 描く情熱にふれてい

ただく展覧会です。 会期:10/12(土)~

12/15(日) (詳しくは県立美術館HP)

©054-263-5755

静岡市駿河区谷田53-2



ペアご招待券



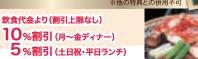
「時間」をテーマに、新作を含む彫刻、ス ケッチなど約100点を紹介。木彫りの動 物たちに間近で触れ合うことができる。

三島市中田町1-43 2055-975-7278

LWクーポン

上WCOUPON ♥ LWCOUPON ♥ LWCOUPON ♥ LWCOUPON ♥ LWCOUPON ♥ 会計前にご提出下さい。有効期限:2024年12月31日まで

かに料理 甲羅本店 LWクーポン



かに料理はもちろんのこと、四季折々の旬の素材をちりばめたおすすめ重、かに太 巻き寿司やかにセイロが嬉しいお得なランチメニューが揃う。時にはちょっと贅沢 に産地直送の活がにを。※テイクアウト商品不可。利用不可日5/3~5/5、8/13~8/15、12/27~1/4

静岡甲羅本店 静岡市駿河区中田1-5-10 ☎054-288-7771 甲羅高林店 浜松市中央区高林4-2-12 **23**053-478-2251 浜松甲羅本店 浜松市中央区鴨江2-49-20 ☎053-456-0051



飲食代金より(割引上限なし)

10%割引(月~金ディナー) 5%割引(土日祝・平日ランチ) とことも味にこだわったカルビー工の焼き肉

まずは三大名物「とろ玉すき焼カルビ」「白ネギー丁タン」「旨辛壺漬けドラゴンカルビ」を。 富士店 富士市蓼原町1671

静岡市駿河区緑が丘町2-10 2054-289-8811 浜松市浜名区内野2696-1 ☎053-585-3100



※テイクアウト商品不可。利用不可日 5/3~5/5、8/13~8/15、12/27~1/4 20545-65-1188

赤から

東静岡駅南店 静岡市駿河区曲金7-8-12 ☎054-202-8805 浜松初生店 浜松市中央区初生町1362-1 ☎053-420-3500

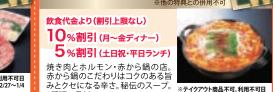


※テイクアウト商品不可。利用不可日 5/3~5/5、8/13~8/15、12/27~1/4

土肥金山 観光坑道&資料館入場割引 大人1,000円 → 900円 (中学生以 F) 小人 500円 → 450円

ギネス登録の世界一の巨大金 塊、砂金採り体験、お食事、お土 産、パワースポットと家族で楽

しめる金のテーマパークです。https://www.toikinzan.com 伊豆市土肥2726 ☎0558-98-0800 (photo/250kg巨大金塊)



連合静岡ホームページ TOP画面が少しだけ新しくなりました!

見やすさUP!



- 全体の縦の長さを40%削減!

メインタイトルをTOP表示に

- 流れるバナーで注目度をUP!

- 利便性UP!
- 「新着情報」を分かりやすく!
- 「活動報告」もタブで簡単選択!
- PC画面にもスマホ画面にも対応!

私たち連合静岡は、県内20万人の「働く人」でつくる労働団体です。職場レベルの課題から、 社会的な問題まで世の中の不条理に立ち向かい、克服すること。すべての働く人とその家族の 暮らしのため、生活者に寄り添いながら、労働相談、社会貢献活動を行っています。

あなたの職場、働きやすい?

QRコードを読み取れば、相談ページに 入れるよ! お気軽にご相談を!





すべての働く人が 働きがいを持って働き続けることができるような 「働くことを軸とする安心社会」 実現のために。

連合静岡のホームページはこちらから



00 0120-154-052

〒422-8067 静岡市駿河区南町 11-22

連続講座「今」を生きるヒント



不安を生き抜く智慧

終了いたし

川村妙慶さん(僧侶/番組パーソナリティ)

2000年からホームページを立ち上げ「心の問題」に 取り組む。毎日寄せられるメール、手紙の相談に向き 合う。NHK・中日「心の講座」講師や新聞連載、KBS ラジオ「川村妙慶の心が笑顔になるラジオ」等で活躍 中。著書多数。

会場: 浜松市地域情報センター 時間: 13:30~15:20 募集: 100名



人は、人を浴びて人になる 9/28 ~心の病にかかった精神科医の 人生をつないでくれた出会い~ (土)

夏苅 郁子さん (児童精神科医/医学博士)

浜松医科大学精神科助手、病院勤務を経て、2000年 にやきつべの径診療所(焼津市)を開設。著書『病院 で聞けない話、診察室では見えない姿 精神科医療の 「7つの不思議」』(ライフサイエンス出版)他。

会場: 浜松市地域情報センター 時間: 13:30~15:20 募集: 100名

申込

ライフサポートセンターしずおか西部 TEL:053-466-6307 FAX:053-466-6273





ダウン症の娘と共に生きて 9/7

金澤 泰子さん (書家/執筆家/書家金澤翔子さんの母)

ダウン症の娘を授かり「希望」を探し続けた母娘二人 三脚の軌跡をはじめ、地域との関りや、翔子の一人 暮らしの様子から障害者の自立をテーマにした講演 は高い定評がある。メディアに出演する傍ら、執筆家と

時間:13:30~15:00 募集:200名 会場:あざれあ



歴史から学ぶ 10/13 (日) 「今」を生きるヒント

小和田 哲男さん (静岡大学名誉教授/文学博士) 早稲田大学大学院文学研究科博士課程修了。(公財) 日本城郭協会理事長、岐阜関ケ原古戦場記念館館

長。NHK大河ドラマでは、1996年の「秀吉」から2023年 ©今井-詞 の「どうする家康」まで8作品で時代考証を務める。

会場:静岡労政会館 時間:13:30~15:20 募集:200名

ライフサポートセンターしずおか中部 申込 TEL:054-270-3963 FAX:054-272-0014





「生きなおす」という人生観 11/9 ~たとえ病むとも前向きに生きるには~

柳田 邦男さん (ノンフィクション作家)

NHK記者を経て38歳で作家に転身。現代の「いのち の危機」をテーマに『マッハの恐怖』『ガン回廊の朝』 など著書多数。近年は、ネット社会における子どもの 心の危機を重視し、心豊かな発達をもたらす絵本活動 に精力を注ぐ。

会場: 沼津市立図書館 時間: 13:30~15:20 募集: 100名



人は命だけでは生きられない 11/30 ~介護現場で魂に寄り添う牧師から 老いの意味と価値を問いかける~

佐々木 炎さん (NPO法人ホッとスペース中原代表/牧師)

沼津市生まれ。1998年「ホッとスペース中原」(川崎市) を創業。介護現場に携わりながら、東京基督教大学・ 上智大学グリーフケア研究所講師を務める。社会福祉 法人牧ノ原やまばと学園理事、キリスト新聞社取締役。

会場: 沼津労政会館 時間: 13:30~15:20 募集: 100名

ライフサポートセンターしずおか東部 TEL:055-929-9820 FAX:055-929-9825 本部:054-272-5430



(公財)静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか *ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が

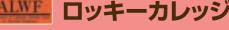
拠出した「地域役立資金」を活用しています。



ライフサポートセンターしずおか

検索、

こくみん共済 NEWS



静岡市葵区黒金町5-1 静岡県勤労者総合会館3階

火災共済・自然災害共活







組合員の声にお応えして、 風水害への保障が UP!

「もしも」は「いつか」起こります。 地震や災害と生きていく国だから。 いろんな「もしも」を





全国労働者共済生活協同組合連合会 こちらから! こくみん共済 coop 静岡推進本部 (静岡県労働者共済生活協同組合) お問い合わせ はこちら ■東部支所 055-923-1755 ■中部支所 054-254-3312 ■西部支所 053-453-5888

「ごくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとっき、組合員の管さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。 たすけあいから生まれた



